

AID-INFLAM est une formule de qualité supérieure, avec des ingrédients qui agissent en synergie sur les processus inflammatoires, les œdèmes, les blessures et les douleurs. Elle s'est révélée efficace dans le traitement de l'arthrite, des affections rhumatismales et des traumatismes sportifs. Concernant le cancer, elle favorise la radiothérapie et affecte la croissance tumorale.

Dans les traumatismes aigus ou les blessures du sport, l'inflammation est un processus de guérison générant des symptômes de douleur, de chaleur, d'enflure, de rougeur et de perte de fonction. La vie moderne et ses diverses sources de stress contribuent à ce que malheureusement, l'inflammation devienne chronique. Elle augmente alors, entre autres, les lésions tissulaires, comme c'est le cas dans la polyarthrite rhumatoïde et l'arthrose. L'inflammation est aussi impliquée dans la croissance tumorale, les migraines, l'asthme, l'athérosclérose, les infections et les maladies auto-immunes. Il est donc nécessaire de contrôler les agents pro-inflammatoires tels qu'histamine, fibrine, facteur de nécrose tumorale, facteur alpha, eicosanoïdes, prostaglandines et leucotriènes, afin d'optimiser les soins, de limiter les lésions, et de prévenir les maladies chroniques.

**Ingédients:** Extrait de résine de boswellia (*Boswellia serrata*), extrait de racine de curcumine (*Curcuma longa*), broméline (d'*Ananas comosus*), quercétine, anti-agglomérants: sels de magnésium d'acides gras végétales et dioxyde de silicium, capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle:	2 capsules (1 500 mg)	Format:
Boswellia	400 mg	45, 90 capsules végétales
Acide boswellique 35%	140 mg	
Acide organique 70%	280 mg	
Curcumine 95%	400 mg	
Broméline 2.400 GDU/g	200 mg 7 200 000 FCC PU	Dose journalière recommandée: 2 capsules un à trois fois par jour.
Quercétine	200 mg	
FCC: Food Chemicals Codex		
<b>Ne contient pas:</b> agents de conservation, arôme ou colorant artificiels, sucre, lait ou produits laitiers, amidon, blé, soja, ou levure.		

## Indications et Utilisations:

Plusieurs études ont montré que les ingrédients d'AID-INFLAM ont des effets dans les conditions de santé suivantes Processus inflammatoires de divers types tels que ceux observés dans : polyarthrite rhumatoïde, tendinite, lésions articulaires, hygroma, traumatismes sportifs, douleurs musculaires, contusions, entorses, foulures, brûlures, coupures, thrombophlébite, ecchymoses et cicatrices. Également utilisé dans le traitement de la mucoviscidose et des allergies alimentaires. AID-INFLAM aide à contrôler les processus inflammatoires pouvant entraîner des maladies chroniques.

## Précautions d'utilisation:

Ne pas utiliser en cas de grossesse, d'allaitement, ou si vous suivez un traitement pharmaceutique, en particulier sédatif. Consultez un professionnel de santé si vous souffrez d'une affection telle qu'hypertension, calculs biliaires, obstruction biliaire ou excès d'acide gastrique, si vous êtes atteint de lésions ou d'ulcères gastro-intestinaux, si vous prenez des anticoagulants, des anti-inflammatoires, des antibiotiques, si vous devez subir une opération, ou encore si vous suivez un traitement antiplaquettaire ou fluidifiant sanguin. En cas d'utilisation pour soulager une inflammation articulaire, consultez un professionnel de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Interrompre l'utilisation en cas d'apparition de troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissements ou diarrhées).

Ne pas utiliser pendant une chimiothérapie anticancéreuse. Interrompre la prise d'AID-INFLAM deux jours avant une chimiothérapie, et attendre au moins 30 jours après votre dernière chimiothérapie pour reprendre AID-INFLAM.

**BOSWELLIA:** *Boswellia Serrata* est une plante utilisée comme anti-inflammatoire et analgésique depuis la plus haute antiquité. Son principe actif, l'acide boswellique, régule l'enzyme lysyl-oxydase (LOX), impliquée dans l'inflammation rhumatismale chronique. Il protège également les cartilages et tissus conjonctifs de la dégradation des glycosaminoglycanes <sup>(1,2,3)</sup>.

**CURCUMA:** Son principe actif, la curcumine, fait de cette plante un excellent régulateur inflammatoire en inhibant la libération des médiateurs inflammatoires (prostaglandines, thromboxanes, eicosanoïdes), avec des bénéfices similaires à ceux de la cortisone, mais sans ses effets toxiques. La curcumine contrôle les agents inflammatoires tels que COX2 et PGE2, des facteurs importants de croissance du cancer.

Elle n'est pas utilisée pendant la chimiothérapie, mais se révèle très utile avant et après. Elle est en revanche considérée comme bénéfique pendant la radiothérapie. C'est aussi un antioxydant puissant, capable d'inhiber la production des radicaux libres, de les éliminer de l'organisme, et de favoriser la production d'antioxydants endogènes (glutathion). Elle aide ainsi à prévenir et à neutraliser la peroxydation lipidique impliquée dans le déclenchement et le développement des maladies dégénératives (4,9,10).

Le curcuma est également une plante hépatoprotectrice qui assure une production et une sécrétion suffisante de bile et qui prévient des lésions dues à un excès d'œstrogènes dans les tissus sensibles. Elle favorise la stabilisation des membranes cellulaires hépatiques et inhibe la peroxydation lipidique en cas d'inflammation du foie. Il est à noter que l'hygiène hépatique et sanguine est fondamentale pour protéger le corps d'une croissance tumorale<sup>(6,7,8)</sup>. La curcumine étant légèrement cholérétique, la prudence s'impose en cas d'obstruction biliaire. Aussi, sa biodisponibilité augmente lorsqu'elle est prise avec de la broméline<sup>(10,11)</sup>.

La **BROMÉLINE** est tirée de l'ananas. Il s'agit d'une enzyme protéolytique qui décompose les kinines associées à la douleur, et qui dissout les caillots de fibrine réduisant ainsi l'inflammation et l'œdème. En plus de son activité protéolytique, la broméline régule les prostaglandines de série 2 (PGE2) impliquées dans le déclenchement des processus inflammatoires, tout en activant les prostaglandines de série 1 (PGE1) anti-inflammatoires. Elle s'est avérée très utile dans des cas d'œdème cérébral et de tumeur du cerveau<sup>(12,13,14)</sup>. La broméline est un ingrédient essentiel de AID-INFLAM puisqu'elle favorise le métabolisme de la quercétine et du curcuma. De nombreuses études ont montré que la broméline est très efficace pour aider l'organisme à lutter contre l'enflure et l'inflammation<sup>(14)</sup>.

La **QUERCÉTINE** est un bioflavonoïde naturel extrait des oignons et des pommes. Elle bloque la COX2, la LOX5 et plusieurs étapes du métabolisme des eicosanoïdes, inhibant de fait les phases aiguës de l'inflammation. La quercétine est aussi un inhibiteur significatif de la production hépatique d'histamine, ce qui fait d'elle un frein puissant aux réactions allergiques. C'est un inhibiteur de l'aromatase, qui agit en réduisant le facteur de croissance œstrogénique dans le cancer du sein<sup>(15,16,17,18)</sup>. Plusieurs études témoignent du rôle protecteur de la quercétine par inhibition des cellules cancéreuses<sup>(18)</sup>.

## Références:

- 1) Huang, M. T., Badmaev, V., Ding, Y., Liu, Y., Xie, J. G., & Ho, C. T. (2000). Anti-tumor and anti-carcinogenic activities of triterpenoid, \beta-boswellic acid. *Biofactors*, 13(1-4), 225-230.
- 2) Singh GB, Atal CK. Pharmacology of an extract of salai guggal ex-*Boswellia serrata*, a new non-steroidal anti-inflammatory agent. *Agents Actions* 1986;18:407-412.
- 3) Siddiqui Mz. *Boswellia Serrata*, A Potential Anti-inflammatory Agent: An Overview. *Indian Journal of Pharmaceutical Sciences*. 2011;255-261
- 4) Mesa Md, et al. Efectos farmacológicos y nutricionales de los extractos de *Curcuma longa* L. y de los cucuminoides. *Ars Pharmaceutica*. 2000; 41(3): 307-321.
- 5) Saiz de Cos, P. *Curcuma l* (*Curcuma longa* L.). *Reduca (Biología)*. Serie Botánica. 2014;7 (2): 84-99.
- 6) Arbiser JL, Klauber N, Rohan R, et al. Curcumin is an in vivo inhibitor of angiogenesis. *Mol Med*. 1998;4(6):376-383.
- 7) Murray, Micheal T, N.D., "Curcumin: A Potent Anti Inflammatory Agent", *American Journal Of Natural Medicine*. 1994;1(4).
- 8) Sharma, O.P., "Antioxidant properties of curcumin and related compounds", *Biochemistry and Pharmacology*, 25:1,811-25, 1976.
- 9) Somasundaram S, Edmund NA, Moore DT, Small GW, Shi YY, Orlowski RZ. Dietary curcumin inhibits chemotherapy-induced apoptosis in models of human breast cancer. *Cancer Res*. 2002;62(13):3868-3875.
- 10) Anand, P., Sundaram, C., Jhurani, S., Kunnumakkara, A. B., & Aggarwal, B. B. (2008). Curcumin and cancer: an "old-age" disease with an "age-old" solution. *Cancer letters*, 267(1), 133-164.
- 11) Bright, J. J. (2007). Curcumin and autoimmune disease. In *The Molecular Targets and Therapeutic Uses of Curcumin in Health and Disease* (pp. 425-451). Springer US.
- 12) Taussig, S. J., & Batkin, S. (1988). Bromelain, the enzyme complex of pineapple (*Ananas comosus*) and its clinical application. An update. *Journal of ethnopharmacology*, 22(2), 191-203.
- 13) Fitzhugh, D. J., Shan, S., Dewhirst, M. W., & Hale, L. P. (2008). Bromelain treatment decreases neutrophil migration to sites of inflammation. *Clinical immunology*, 128(1), 66-74.
- 14) Maurer, H. R. (2001). Bromelain: biochemistry, pharmacology and medical use. *Cellular and Molecular Life Sciences CMLS*, 58(9), 1234-1245.
- 15) Hertog, M. G., & Hollman, P. C. (1996). Potential health effects of the dietary flavonol quercetin. *European journal of clinical nutrition*, 50(2), 63.
- 16) Valerio, D. A., Georgetti, S. R., Magro, D. A., Casagrande, R., Cunha, T. M., Vicentini, F. T., ... & Verri Jr, W. A. (2009). Quercetin reduces inflammatory pain: inhibition of oxidative stress and cytokine production. *Journal of natural products*, 72(11), 1975-1979.
- 17) Nijveldt, R. J., Van Nood, E. L. S., Van Hoorn, D. E., Boelens, P. G., Van Norren, K., & Van Leeuwen, P. A. (2001). Flavonoids: a review of probable mechanisms of action and potential applications. *The American journal of clinical nutrition*, 74(4), 418-425.
- 18) Dunnick, J. K., & Hailey, J. R. (1992). Toxicity and carcinogenicity studies of quercetin, a natural component of foods. *Fundamental and Applied Toxicology*, 19(3), 423-431.