

ÉNERGIE est une formule conçue spécialement pour renforcer le système immunitaire, tonifier et apporter de l'énergie en situation de convalescence ou de stress.

Le pollen et l'astragale augmentent l'énergie, améliorent la résistance physique et équilibrent les systèmes organiques. Le ginseng rouge et le ginseng de Sibérie font partie des meilleurs toniques: ils stimulent l'organisme dans son ensemble et aident à surmonter stress, fatigue et faiblesse. Le ribose aide à la production d'énergie au niveau cellulaire, et améliore le temps de récupération musculaire et la résistance. La racine de réglisse permet de soulager le stress et d'augmenter l'énergie, car elle contient des substances similaires aux hormones corticosurrénales de l'organisme. Cela en fait une solution naturelle idéale pour les personnes atteintes d'insuffisance surrénale et d'épuisement.

Ingrédients: D-Ribose, pollen d'abeille (multifloral), extrait de racine de ginseng sibérien (*Eleutherococcus senticosus*), hydrochloride de *N,N*-diméthylglycine, extrait de racine de réglisse (*Glycyrrhiza uralensis* / *Glycyrrhiza glabra*), extrait de racine d'astragale (*Astragalus membranaceus*), extrait de racine et de feuilles de ginseng rouge (*Panax ginseng*), anti-agglomérant: sels de magnésium d'acides gras végétales, capsule végétale (agent d'en d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle:**1 capsule (876 mg)**

Pollen d'abeille	250 mg
Astragale (16% de polysaccharides)	20 mg
Ginseng rouge (20% de ginsénosides)	10 mg
Ginseng sibérien (0,8% d'éleuthérosides)	100 mg
D-Ribose	300 mg
Chlorhydrate de <i>N,N</i> -diméthylglycine	35 mg
Réglisse (10% d'acide glycyrrhizinique)	25 mg

Format:

45 capsules végétales

Dose journalière recommandée:

1 capsule une fois ou deux fois par jour.

Ne contient pas: agents de conservation, arôme ou colorant artificiels,, lait ou produits laitiers, blé, soya, ou levure.

Indications et utilisations:

Plusieurs études ont montré que les ingrédients d'ÉNERGIE peuvent être bénéfiques dans les cas suivants : Stimulation des défenses naturelles de l'organisme. Augmentation de l'énergie. Lutte contre la fatigue. Soutien pour les périodes de convalescence, l'épuisement et le stress.

Précautions d'utilisation:

Consulter un professionnel de santé avant utilisation en cas de grossesse ou d'allaitement, si vous suivez un traitement pharmaceutique (antidépresseurs, anticoagulants, digoxine), ou en cas de problème médical particulier (diabète, infection aigüe, troubles auto-immuns).

Ne pas utiliser en cas d'hypertension, de troubles hépatiques ou sanguins, de prise de warfarine, d'asthme, et d'allergies, notamment aux abeilles ou aux produits de l'apiculture.

D-RIBOSE : Il s'agit d'une molécule simple d'hydrates de carbone présente dans toutes les cellules du corps humain. Le stress physique peut augmenter la perte de nucléotides (comme ATP, ADP et AMP) du cœur et des muscles squelettiques. D-Ribose est fondamental dans la production continue d'ATP, la molécule qui apporte à nos muscles et à nos cœurs l'énergie dont ils ont besoin pour fonctionner. Le ribose aide à la production d'énergie au niveau cellulaire, et améliore le temps de récupération musculaire et la résistance. ⁽¹⁻³⁾.

POLLEN D'ABEILLE: le pollen d'abeille est riche en nutriments et en substances actives: enzymes, acides aminés, vitamines (surtout B₁₂), minéraux et oligo-éléments. Les protéines et les acides aminés sont particulièrement importants pour entretenir et renforcer le système immunitaire, et pour lutter contre le stress. Le pollen d'abeille augmente le taux d'hémoglobine, et facilite donc le transfert de l'oxygène vers les cellules ce qui, entre autres, retarde l'apparition de la fatigue ^(4,5).

GINSENG DE SIBÉRIE: il a un effet bénéfique sur le cerveau en améliorant la concentration et la motricité, notamment la coordination des mouvements. Il présente également des propriétés antioxydantes et de renforcement immunitaire. Il est

particulièrement recommandé en cas d'excès de stress (ses effets antistress sont dus au soutien qu'il apporte aux glandes surrénales), ainsi que pour les périodes de convalescence⁽⁶⁾.

N,N-diméthylglycine: La diméthylglycine (DMG) est un acide aminé dérivé de la glycine, présent dans le corps en très faible quantité. Des études témoignent de ses multiples effets bénéfiques sur l'organisme : elle améliore l'utilisation de l'oxygène et la respiration cellulaire, réduit la formation d'acide lactique, stimule le métabolisme des glucides et des lipides et favorise l'immunité humorale et cellulaire. Grâce à ces propriétés, la DMG est un bon tonique cardiaque : elle fournit de l'oxygène au cœur, réduit l'arythmie et l'angor, et aide à limiter les taux de cholestérol et de triglycérides. La DMG est particulièrement intéressante pour les sportifs en raison de sa capacité à accroître les performances, la résistance, et la récupération musculaire après l'exercice. Depuis son utilisation aux Jeux olympiques de 1964 et 1968, c'est une substance mythique pour les sportifs⁽⁷⁻¹⁰⁾.

RACINE D'ASTRAGALE ET RACINE DE RÉGLISSE: ces deux racines ont un effet considérable sur le système immunitaire, en particulier sur la production de lymphocytes T et d'interférons. Les lymphocytes T contribuent à l'immunité cellulaire et protègent l'organisme des virus, bactéries, champignons et parasites. Ces cellules sont particulièrement importantes après un traitement anticancéreux. Grâce à leurs propriétés énergisantes et immunologiques, ces racines offrent un moyen de défense contre les maladies (infectieuses) et rétablissent les systèmes immunitaires affaiblis par la maladie. La racine d'astragale est également un tonique pour la circulation sanguine⁽¹¹⁻¹³⁾.

GINSENG ROUGE: en plus de ses propriétés énergisantes et tonifiantes, le ginseng rouge régule la tension et réduit le cholestérol. Il stimule le système nerveux central et élimine la sensation de fatigue. Enfin, il active les échanges entre les protéines et les acides nucléiques⁽¹⁴⁻¹⁵⁾.

Références:

- 1) Seifert, John G., et al. "The role of ribose on oxidative stress during hypoxic exercise: a pilot study." *Journal of medicinal food* 12.3 (2009): 690-693.
- 2) Teitelbaum, Jacob E., Clarence Johnson, and John St Cyr. "The use of D-ribose in chronic fatigue syndrome and fibromyalgia: a pilot study." *Journal of Alternative & Complementary Medicine* 12.9 (2006): 857-862.
- 3) Omran, Heyder, et al. "D-Ribose improves diastolic function and quality of life in congestive heart failure patients: a prospective feasibility study." *European journal of heart failure* 5.5 (2003): 615-619.
- 4) Llnskens, H. F., and W. Jorde. "Pollen as food and medicine—a review." *Economic Botany* 51.1 (1997): 78.
- 5) Campos, Maria Graça R., et al. "What is the future of Bee-Pollen." *Journal of ApiProduct and ApiMedical Science* 2.4 (2010): 131-144
- 6) Eleutherococcus. *Review of Natural Products. Facts and comparisons* [online]. 2007. Available from Wolters Kluwer Health, Inc. Accessed April 6, 2007
- 7) Bishop, P. A., J. F. Smith, and B. Young. "Effects of N, N-dimethylglycine on physiological response and performance in trained runners." *The Journal of sports medicine and physical fitness* 27.1 (1987): 53–56.
- 8) Kendall, Roor V. "Comment: N, N-Dimethylglycine and T-Carnitine as Performance Enhancer in Athletes." *Annals of Pharmacotherapy* 28.7-8 (1994): 973-973.
- 9) Kendall, Roger V., and John W. Lawson. "Recent findings on N, N-dimethylglycine (DMG): a nutrient for the new millennium." *Townsend Letter for Doctors and Patients* (2000): 75-85.
- 10) Walker, M. "Some Nutri-Clinical Applications of N, N-Dimethylglycine." *Townsend Letter for Doctors* (1988)
- 11) Shao, Bao-Mei, et al. "A study on the immune receptors for polysaccharides from the roots of *Astragalus membranaceus*, a Chinese medicinal herb." *Biochemical and biophysical research communications* 320.4 (2004): 1103-1111.
- 12) Park, Hyun-Jung, et al. "The effects of *Astragalus membranaceus* on repeated restraint stress-induced biochemical and behavioral responses." *The Korean Journal of Physiology & Pharmacology* 13.4 (2009): 315-319.
- 13) Mitscher, Lester A., et al. "Antimicrobial agents from higher plants: prenylated flavonoids and other phenols from *Glycyrrhiza lepidota*." *Phytochemistry* 22.2 (1983): 573-576
- 14) Dharmananda, Subhuti. *The Nature of Ginseng from Traditional Use to Modern Research*. ITM, 2002.
- 15) Borrás Vila, M^a Pilar. "Ginseng (*Panax ginseng*)." *Natura Medicatrix: Revista médica para el estudio y difusión de las medicinas alternativas* 21.2 (2003): 76-83