

# Oméga-7+ Argousier et Goji

Code: FF1789 – 30 gélules



**Oméga-7+ Argousier et Goji** est une préparation unique qui combine huile d'argousier et huile de graines de goji, toutes deux riches en acides gras insaturés. Elle apporte notamment des oméga-7, un acide gras monoinsaturé excellent pour la peau et les muqueuses, mais aussi et surtout la santé cardiovasculaire. Elle fournit également un contenu équilibré d'acides gras oméga-3, oméga-6 et oméga-9 pour compléter les acides gras essentiels présents dans l'alimentation. Les huiles contenues dans cette formule sont issues de cultures biologiques, et obtenues par une technique d'extraction au CO<sub>2</sub> supercritique. Cette technologie de pointe garantit une huile 100 % pure, naturelle et sans solvant. La vitamine E contenue dans notre formule garantit une stabilité naturelle à l'oxydation.

**Ingrédients:** Huile de fruits d'argousier (*Hippophae rhamnoides*), huile de graines d'argousier (*Hippophae rhamnoides*), huile de graines de goji (*Lycium barbarum*), antioxydant: tocophérols mixtes naturels, gélule (agent d'enrobage: gélatine; humectants: eau purifiée et glycérol).

## Déclaration nutritionnelle:

1 gélule (1 392 mg)

Huile de fruits d'argousier <sup>1</sup>	600 mg
Acide palmitoléique (oméga-7)	16-54 %
Acide oléique	2-35 %
Linoleic acid	1-15 %
Acide linoléique	19,1 mg
Huile de graines d'argousier <sup>1</sup>	400 mg
Acide linoléique	30-40 %
Acide oléique	13-30 %
Huile de graines de goji <sup>1</sup>	40 mg
Vitamine E (D- <i>alpha</i> -tocophérol)	6,7 mg $\alpha$ -TE (55,8%*)

<sup>(1)</sup> de cultivation organique

\* VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence en %

Toutes les huiles sont extradites au CO<sub>2</sub> supercritique de baies cultivées sur le **plateau Tibétain (Qinghai)**.

**Ne contient pas:** agents de conservation, arôme ou colorant artificiels, sucre, lait ou des produits laitiers, amidon, blé, maïs, ou levure.

## Format:

30 gélules

## Dose journalière recommandée:

1 gélule par jour.

## Indications et utilisations:

Plusieurs études ont montré que les composants d'**Oméga-7+ Argousier et Goji** pouvaient être utiles dans les cas suivants : Soins des peaux sèches, très sèches, âgées ou dévitalisées.

Régénération et nutrition cutanées en cas de brûlure, eczéma, dermatite atopique et psoriasis.

Entretien des muqueuses (gastrique, buccale, génito-urinaire, oculaire...).

Soulagement des symptômes liés aux ulcères gastro-duodénaux et aux stomatites ulcéreuses.

Réduction de la sécheresse des muqueuses liée au vieillissement, au stress, aux changements hormonaux, à la prise de certains médicaments ou au syndrome de Sjögren.

Apport d'une large variété d'oméga, favorisant la santé cardiovasculaire (hypertension, cholestérol, diabète).

## Précautions d'utilisation:

L'argousier agissant sur la coagulation, son utilisation est déconseillée aux personnes suivant un traitement anticoagulant ou antiplaquettaire. Certaines études montrent aussi une interaction possible entre la baie de goji et les anticoagulants. Il est recommandé aux personnes atteintes de troubles de la coagulation ou d'allergies aux plantes de la famille des solanacées de consulter un professionnel de santé avant d'utiliser ce produit.

**HUILE DE GRAINES D'ARGOUSIER:** l'argousier est un arbuste qui pousse en Chine et sur les côtes atlantiques de l'Europe. C'est une plante qui résiste à des conditions extrêmes. Les situations de stress climatique auxquelles fait face cette plante favorisent le développement d'extraordinaires mécanismes de défense biologique, ainsi qu'une composition unique dont nous pouvons tirer de nombreux bienfaits. L'huile est tirée des graines et de la pulpe de ses fruits.

Le fruit et les graines sont très riches en acides gras insaturés, notamment en acide linoléique (oméga-3), en acide linoléique (oméga-6) et en acide oléique (oméga-9). Le fruit est la source la plus riche en acide palmitoléique (oméga-7), et renferme aussi d'autres composés antioxydants (caroténoïdes, tocophérols et tocotriénols) ainsi que des phytostérols.

L'huile d'argousier est utilisée traditionnellement pour régénérer la peau et les muqueuses, réduire l'inflammation, favoriser la circulation sanguine et soigner divers troubles gynécologiques. Il existe aujourd'hui beaucoup d'études qui témoignent de ses effets sur la peau et les muqueuses. Concernant la peau, des études ont confirmé que l'huile d'argousier améliorerait certains paramètres associés au vieillissement cutané. Par exemple, l'administration de 2 g d'argousier à un groupe de femmes de 61 ans d'âge moyen a augmenté de 48,6 % l'hydratation de la peau, de 25,8 % sa souplesse et son élasticité, et a diminué de 9,2 % les rides profondes. L'huile d'argousier est également utilisée pour la dermatite atopique et le psoriasis en raison de ses effets anti-inflammatoires, analgésiques, antioxydants, hydratants, nutritifs et régénérateurs. <sup>(1-3)</sup>.

L'huile d'argousier a par ailleurs des effets très positifs sur les muqueuses du tube digestif, des voies respiratoires, du système génito-urinaire, et des yeux. Ces muqueuses forment une interface entre le milieu extérieur et le corps, donc leur altération favorise l'entrée d'agents pathogènes, de toxines et d'allergènes dans l'organisme. Leur intégrité et leur bon fonctionnement, favorisés par l'administration d'oméga-7, sont donc primordiaux. Dans ce contexte, l'huile d'argousier est utilisée chez des patients atteints d'ulcère gastro-duodéal, de stomatite ulcéreuse, ainsi que d'inflammation et de sécheresse vaginales. Une étude au cours de laquelle 116 patients atteints d'ulcère gastro-duodéal ont pris de l'huile d'argousier a montré une activité antiulcéreuse favorisant la régénération de la muqueuse gastrique, et accélérant la guérison. Son efficacité a aussi été démontrée dans le syndrome de Sjögren, une maladie auto-immune caractérisée par un dessèchement des muqueuses, notamment oculaires et buccales <sup>(4-6)</sup>.

Les recherches ont également mis en évidence les activités antiathérogène et cardioprotectrice de l'huile d'argousier. Elle contribue en effet au maintien d'un bon profil lipidique, en augmentant le taux de cholestérol HDL et en réduisant celui du cholestérol athérogène. Elle dilate aussi les vaisseaux sanguins, ce qui peut être bénéfique pour réguler la tension. Des études montrent qu'elle a également un effet anticoagulant par réduction de l'agrégation plaquettaire, et peut donc contribuer au bon entretien des vaisseaux <sup>(7,8)</sup>.

Cette huile apporte une large variété d'acides gras insaturés oméga-3, 6, 7 et 9, permettant ainsi d'équilibrer le profil lipidique de notre alimentation. Elle renforce notre bien-être et soulage les symptômes de certaines maladies qui nécessitent un apport plus important de ces acides gras <sup>(7,8)</sup>.

**HUILE DE GRAINES DE GOJI:** le fruit de *Lycium barbarum*, connu sous le nom de goji, est utilisé depuis des siècles en médecine traditionnelle chinoise pour ses effets sur la santé et la longévité. Cette baie possède une composition très complexe. Elle est d'ailleurs considérée comme un « superaliment » en raison de sa teneur en polysaccharides et en agents antioxydants qui lui confèrent d'incroyables propriétés nutritionnelles ainsi que de nombreux effets bénéfiques pour la santé. Des études expérimentales ont révélé ces dernières années des propriétés faisant de *Lycium barbarum* un complément nutritionnel aux vertus thérapeutiques. On considère qu'il améliore le bien-être général, la longévité, l'activité neurophysiologique et gastro-intestinale, la qualité du sommeil, ainsi que les problèmes menstruels. Il stimule le métabolisme, a des propriétés immunomodulatrices et neuroprotectrices, ainsi que des effets bénéfiques sur la santé cardiovasculaire (cholestérol, diabète, hypertension). On l'utilise aussi pour les troubles oculaires, l'inflammation, la protection cutanée contre les rayons UV, la santé sexuelle et la fécondité, la ménopause et la réduction des effets secondaires des chimiothérapies et des radiothérapies. Il convient enfin d'insister sur son extraordinaire pouvoir antioxydant, qui probablement explique les nombreuses propriétés bénéfiques attribuées au goji <sup>(9,10)</sup>.

C'est généralement l'extrait du fruit qui est utilisé, mais ses graines donnent une huile particulièrement appréciée en raison de son extraction difficile et de sa composition étonnante. Cette huile, presque introuvable sur le marché, est un atout supplémentaire de notre formule, d'autant qu'elle provient de culture biologique. Le résultat est un produit unique de soins de la peau, de prévention du vieillissement cutané, et plus largement de santé globale. L'huile de goji concentre plusieurs phytonutriments. Elle est particulièrement riche en acides gras essentiels, notamment oméga-6 (69,2 %), en caroténoïdes (zéaxanthine,  $\beta$ -cryptoxanthine,  $\beta$ -carotène), en oligo-éléments et en vitamine E. Cette huile protège et régénère la peau en stimulant l'oxygénation intracellulaire et en aidant à rétablir l'équilibre de la couche hydrolipidique cutanée. Elle a aussi un effet éclaircissant et photoprotecteur permettant de prévenir le vieillissement de la peau ainsi que l'apparition de taches pigmentaires <sup>(10,11)</sup>. Résultat : une peau en santé plus lumineuse, plus ferme et plus souple.

## Références:

- 1) Yang, B., Bonfigli, A., Pagani, V., Isohanni, T., von-Knorrning, A., Jutila, A., & Judin, V. P. (2009). Effects of oral supplementation and topical application of supercritical CO<sub>2</sub> extracted sea buckthorn oil on skin ageing of female subjects. *Journal of Applied Cosmetology*, 27(1), 13.
- 2) Sánchez, P., & Segundo, M. J. (2007). Omega 7: su papel en el cuidado de la piel y las mucosas. *Offarm: farmacia y sociedad*, 26(7), 58-64.
- 3) Yang, B., Kalimo, K. O., Mattila, L. M., Kallio, S. E., Katajisto, J. K., Peltola, O. J., & Kallio, H. P. (1999). Effects of dietary supplementation with sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides*) seed and pulp oils on atopic dermatitis. *The Journal of nutritional biochemistry*, 10(11), 622-630.
- 4) Xing, J., Yang, B., Dong, Y., Wang, B., Wang, J., & Kallio, H. P. (2002). Effects of sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides* L.) seed and pulp oils on experimental models of gastric ulcer in rats. *Fitoterapia*, 73(7), 644-650.
- 5) Le Bell AM, Söderling E, Rantanen I, Yang B, Kallio H. Effects of sea buckthorn oil on the oral mucosa of Sjögren's syndrome patients: a pilot study. Presented at the International Association for Dental Research (IADR) Annual Meeting. San Diego, California. March 6 - 9, 2001.
- 6) Yang, B., Wu, Y., Liu, Q., Wang, B., Kang, J., Wang, J., & Kallio, H. (2008). Supercritical CO<sub>2</sub> extracted seabuckthorn pulp oil and seed oil improve blood microcirculation. *Seabuckthorn (Hippophae L.): Advances in research and development*, 3, 268.
- 7) Basu, M., Prasad, R., Jayamurthy, P., Pal, K., Arumughan, C., & Sawhney, R. C. (2007). Anti-atherogenic effects of seabuckthorn (*Hippophaea rhamnoides*) seed oil. *Phytomedicine*, 14(11), 770-777.
- 8) Koyama, T., Taka, A., & Togashi, H. (2009). Effects of a herbal medicine, *Hippophae rhamnoides*, on cardiovascular functions and coronary microvessels in the spontaneously hypertensive stroke-prone rat. *Clinical hemorheology and microcirculation*, 41(1), 17-26.
- 9) Giner Pons, R. M., & Giner Ventura, E. (2010). Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos y de eficacia. *Rev. fitoter*, 22-33.
- 10) Potterat, O. (2010). Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): phytochemistry, pharmacology and safety in the perspective of traditional uses and recent popularity. *Planta medica*, 76(01), 7-19.
- 11) Salgado, F. (2011). La realidad sobre el "Gou Qi Zi" o bayas Goji (*Fructus Lycii*). *Revista Internacional de Acupuntura*, 5(2), 82-86.