

**ProBalance** est une formule exclusive composée de 5 souches bactériennes, de colostrum bovin de qualité supérieure ainsi que de prébiotiques FOS et AOS, pour l'entretien du côlon et le rétablissement du bien-être intestinal en cas de troubles digestifs fonctionnels tels que le syndrome du côlon irritable (SCI). Chaque capsule contient 12 milliards de micro-organismes viables, protégés de l'acidité stomacale par un revêtement de capsule gastro résistant. Notre formulation inclut *Bifidobacterium infantis* et *Lactobacillus plantarum*, des probiotiques dont les propriétés apportent un soulagement significatif des symptômes associés au syndrome du côlon irritable. Le colostrum est de qualité garantie, sans pesticides, hormones, métaux lourds ni antibiotiques, avec un taux maximum de polypeptides, et riche en proline disponible (8 % de PRP).

**Ingrédients:** Culture bactérienne (10 milliards de cellules actives entières par capsule; voir déclaration nutritionnelle) (en contact avec **lait** et **soja**), colostrum bovin (de *Bos taurus*) (lait) inuline (de racine de chicorée, *Cichorium intybus*), arabinogalactane (de *Larix laricina*), anti-agglomérant: sels de magnésium d'acides gras végétales, amidon de pomme de terre, antioxydant: acide ascorbique, capsule végétale avec enrobage entérique PH<sup>5</sup>D (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; solution aqueuse pour la protection entérique; eau purifiée).

#### Déclaration nutritionnelle

#### 2 capsules entériques (1 750 mg)

<i>Bifidobacterium infantis</i> ssp. <i>infantis</i> R0033**	8,0 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium longum</i> ssp. <i>longum</i> R0175**	8,0 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i> R0418**	2,666 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> R0011***	2,666 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus plantarum</i> R1012*	2,666 milliards d'UFC
Colostrum (de <i>Bos taurus</i> ) (de polypeptide riche en proline)	270 mg
Inuline	20 mg
Arabinogalactane (AOS)	20 mg

Source des souches: \*laitières / \*\* humaines / \*\*\*végétales

Cellules d'UFC = Cellules d'unités formatrices de colonies.

#### Puissance garantie à la date d'expiration.

L'**enrobage entérique naturel PH<sup>5</sup>D** à base d'eau garantit que la capsule et son contenu survivent aux acides gastriques forts pour une libération sélective dans les intestins.

#### Contient du lactose, du lait et du soja

**Ne contient pas:** agents de conservation, arôme ou colorant artificiels, sucre, blé ou levure.

#### Format:

30 capsules végétales à enrobage entérique PH<sup>5</sup>D

#### Dose journalière recommandée:

2 capsules par jour avec de l'eau ou du jus.

À conserver au réfrigérateur.

#### Indications et utilisations:

Traitement complémentaire du syndrome du côlon irritable et d'autres troubles digestifs tels que les maladies inflammatoires de l'intestin et le syndrome de l'intestin perméable.

#### Précautions d'utilisation:

Consulter un professionnel de santé avant utilisation dans les cas suivants : nausée, fièvre, vomissement, diarrhée sanglante, ou forte douleur abdominale; grossesse ou allaitement; troubles hépatiques ou rénaux; prescription d'un régime pauvre en protéines; troubles immunitaires; antécédents cancéreux diabète. Interrompre l'utilisation et consulter un professionnel de santé en cas de survenue, aggravation ou persistance au-delà de 3 jours de symptômes de perturbation digestive (p. ex. diarrhée). Ne pas utiliser en cas de trouble immunodépressif (sida, lymphome, traitement corticostéroïde à long terme).

## Points clés:

- Contient 5 souches probiotiques spécifiques à l'efficacité attestée (10 milliards de microorganismes probiotiques par capsule), du colostrum de qualité supérieure, des FOS et des AOS.
- Contient *B. infantis* et *L. plantarum*, les probiotiques ayant montré des effets significatifs dans le soulagement des symptômes du syndrome du côlon irritable (SCI).
- Contient du colostrum de qualité garantie ; sans pesticides, hormones, métaux lourds, ni antibiotiques, et avec un taux maximum de 8 % de polypeptides riches en proline (PRP).
- Offert en capsule à enrobage entérique pour une protection maximale des probiotiques vivants contre les sucs gastriques.

**PROBIOTIQUES:** les probiotiques sont des bactéries non pathogènes vivantes, qui contribuent à protéger et à équilibrer la flore intestinale. Ils sont utiles au bon fonctionnement digestif, et forment un environnement hostile à l'installation d'organismes pathogènes responsables d'une grande variété de troubles digestifs. Outre son rôle important pour la digestion, la microflore intestinale est essentielle pour l'activité immunitaire. Son déséquilibre affaiblit le système immunitaire, notamment en contribuant à la perméabilité de l'intestin liée à un certain nombre de troubles digestifs tels que l'hypersensibilité, les allergies alimentaires et l'inflammation intestinale chronique. Les probiotiques sont généralement recommandés après l'utilisation d'antibiotiques, ou en cas de diarrhée infectieuse, afin de régénérer la flore dégradée. Ils font également partie des programmes de prévention et de traitement des allergies et des intolérances alimentaires, ainsi que de régulation du transit intestinal. De nombreuses études préconisent aussi leur utilisation pour certains troubles digestifs tels que les maladies inflammatoires de l'intestin (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique, colites atypiques) ou le syndrome du côlon irritable (SCI). Le SCI est un trouble digestif fonctionnel à l'étiologie multifactorielle comprenant: problèmes de motilité intestinale, hypersensibilité viscérale, altérations de l'axe cerveau-intestin, intolérances alimentaires, dégradation de la flore intestinale, inflammation de la muqueuse intestinale et antécédents d'infection gastro-intestinale. Le fait que de nombreux patients atteints de SCI présentent un déséquilibre du microbiote intestinal, et que l'absorption de bactéries bénéfiques soulage leurs symptômes porte à croire que les probiotiques constituent une bonne solution thérapeutique complémentaire. Des études ont montré qu'une supplémentation en probiotiques de patients atteints du SCI soulage la douleur abdominale et les ballonnements, régule la fréquence des selles et améliore la qualité de vie de ces patients. IBS-URGENCY contient 10 milliards de microorganismes probiotiques, provenant de 5 souches sélectionnées pour leurs propriétés spécifiques, en particulier sur les symptômes du SCI.

- ***Bifidobacterium infantis*:** prédominant dans la flore du côlon, son efficacité a été attestée par plusieurs études. *B. infantis* réduit la douleur et le gonflement, et régule le transit intestinal et le rapport IL-10/IL-12, généralement élevé chez les patients atteints du SCI et témoin de l'état pro-inflammatoire de la muqueuse intestinale <sup>(1)</sup>. Dans une étude au cours de laquelle 362 femmes atteintes du SCI ont pris *B. infantis* pendant 4 semaines, les symptômes ont été soulagés avec une efficacité supérieure de 20 % par rapport au placebo.
- ***Bifidobacterium longum*:** dans une étude évaluant l'effet d'une combinaison de probiotiques, incluant *B. longum*, sur le transit et les symptômes du SCI, on a observé une réduction des flatulences et de la paresse intestinale dans les 4 premières semaines du traitement <sup>(2,3,4)</sup>.
- ***Lactobacillus acidophilus*:** ce probiotique soulage efficacement les symptômes généraux (douleur abdominale, flatulences, transit et état général) des patients atteints du SCI <sup>(2,3,5)</sup>. Une étude a montré que ces symptômes étaient réduits de 55,6 % après un traitement de 14 jours de *L. plantarum* et de *L. acidophilus*.
- ***Lactobacillus plantarum*:** des études ont révélé une réduction de la douleur abdominale et des flatulences après un traitement de 4 semaines de *L. plantarum* chez des patients atteints du SCI <sup>(6,7)</sup>.
- ***Lactobacillus rhamnosus*:** on a pu montrer qu'il est efficace pour soulager les douleurs abdominales chez les enfants présentant divers troubles fonctionnels, dont le SCI.

**COLOSTRUM:** l'aliment naturel le plus équilibré qui soit. Plusieurs études ont confirmé son utilité pour soigner divers troubles gastro-intestinaux. Il est riche en immunoglobulines, en facteurs antimicrobiens (lactoferrine), en polypeptides immunomodulateurs, en cytokines anti-inflammatoires, en facteurs de croissance et autres principes bioactifs qui aident la réponse immunitaire et la prolifération de *B. infantis*, l'un des principaux probiotiques d'IBS Urgence. Les facteurs de croissance contribuent à la régénération et au développement de la muqueuse intestinale, et favorisent une meilleure

absorption <sup>(8)</sup>. Les polypeptides riches en proline (PRP) qui font partie du colostrum jouent un rôle important. Ils ont la capacité de moduler le système immunitaire et de réguler la production de certaines cytokines, des molécules de signalisation qui contrôlent les processus inflammatoires <sup>(8,9)</sup>. IBS-URGENCY contient du colostrum bovin de qualité garantie, sans pesticides, hormones, métaux lourds ni antibiotiques. Son taux de PRP élevé (8 %) permet de réduire la réaction inflammatoire responsable de certains des symptômes du SCI.

**PRÉBIOTIQUES :** ce sont des composants fermentescibles et non digestibles bénéfiques pour l'intestin, car ils augmentent la biomasse bactérienne du côlon. Pro-Balance contient des fructo-oligosaccharides (FOS), notamment de l'inuline extraite de la racine de chicorée, et des arabinogalactanes (AOS) de mélèze, qui favorisent sélectivement la croissance des bifidobactéries et des lactobacilles. On a pu montrer que, associés avec *B. longum*, les FOS diminuaient les symptômes et les marqueurs inflammatoires de la muqueuse des patients présentant une pathologie intestinale inflammatoire. FOS et AOS augmentent la production d'acides gras à chaîne courte, surtout le butyrate. Ces acides gras servent de substrat énergétique aux cellules épithéliales du côlon, et protègent la muqueuse intestinale. Les AOS stimulent la réponse immunitaire et la croissance d'une flore intestinale bénéfique, mécanisme de défense permettant de lutter contre les infections microbiennes.

#### Références:

- 1) Kajiwara, S., Gandhi, H., & Ustunol, Z. (2002). Effect of honey on the growth of and acid production by human intestinal Bifidobacterium spp.: an in vitro comparison with commercial oligosaccharides and inulin. *Journal of Food Protection*, 65(1), 214-218.
- 2) Messaoudi, M., Violle, N., Bisson, J. F., Desor, D., Javelot, H., & Rougeot, C. (2011). Beneficial psychological effects of a probiotic formulation (Lactobacillus helveticus R0052 and Bifidobacterium longum R0175) in healthy human volunteers. *Gut microbes*, 2(4), 256-261.
- 3) Hickson, M. (2011). Probiotics in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea and Clostridium difficile infection. *Therapeutic advances in gastroenterology*, 4(3), 185-197.
- 4) Reuter, G. (2001). The Lactobacillus and Bifidobacterium microflora of the human intestine: composition and succession. *Current issues in intestinal microbiology*, 2(2), 43-53.
- 5) Bader, J., Popović, M. K., & Stahl, U. PROCESSING, CONSUMPTION AND EFFECTS OF PROBIOTIC MICROORGANISMS. Encyclopedia of Life Support Systems. <http://www.eolss.net/sample-chapters/c17/E6-58-06-20.pdf>
- 6) Meijerink, M., Van Hemert, S., Taverne, N., Wels, M., De Vos, P., Bron, P. A., ... & Wells, J. M. (2010). Identification of genetic loci in Lactobacillus plantarum that modulate the immune response of dendritic cells using comparative genome hybridization. *PLoS One*, 5(5), e10632.
- 7) van Hemert, S., Meijerink, M., Molenaar, D., Bron, P. A., de Vos, P., Kleerebezem, M., ... & Marco, M. L. (2010). Identification of Lactobacillus plantarum genes modulating the cytokine response of human peripheral blood mononuclear cells. *BMC microbiology*, 10(1), 1.
- 8) Godhia, M. L., & Patel, N. (2013). Colostrum—its Composition, Benefits as a Nutraceutical—A Review. *Current Research in Nutrition and Food Science Journal*, 1(1), 37-47.
- 9) Fortín, A. M., & Perdomo, J. J. (2009). Determinación de la calidad del calostro bovino a partir de la densidad y de la concentración de IgG y del número de partos de la vaca y su efecto en el desarrollo de los terneros hasta los 30 días de edad.