

# Protection du Foie

Code: FF0206 – 90 capsules végétales



**Protection du Foie** est une formule complète qui renforce le foie de diverses façons. C'est une formule combinant 7 plantes et nutraceutiques réputés pour leurs effets bénéfiques sur le foie. Les phytonutriments qui les composent ont des effets positifs avérés pour presque tous les troubles du foie, notamment en raison de leur capacité à inhiber les éléments responsables des lésions hépatiques. **Protection du Foie** procure également un effet tonique sur la rate, le pancréas et les reins.

**Protection du Foie** contribue par ailleurs à dissoudre les calculs rénaux et biliaires, et stimule la régénération des cellules hépatiques. Cette formule aide à lutter contre l'hépatite, l'ictère, l'anémie, l'acné et les maladies de peau procurant entre autres effets une peau d'apparence plus jeune, détoxifiée et avec moins de taches de vieillesse. **Protection du Foie** favorise en outre la vision, puisque la santé des yeux dépend de celle du foie, et contribue à réduire les dépressions, les maux de tête.

Source de puissants antioxydants, **Protection du Foie** inhibe la peroxydation lipidique des cellules hépatiques. Il contient aussi des peptides hydrosolubles, riches en méthionine; cet acide aminé renferme du soufre, dont les fortes propriétés antioxydantes améliorent les processus de détoxification du foie.

**Ingrédients:** Extrait de chardon-Marie (*Silybum marianum*), racine de radis noir (*Raphanus sativus* var. *niger*), racine de betterave (*Beta vulgaris*), acide dl- $\alpha$ -lipoïque, extrait de curcumine (*Curcuma longa*), extrait de racine de pissenlit (*Taraxacum officinale*), extrait de schizandra (*Schisandra chinensis*), extrait de feuille d'artichaut (*Cynara scolymus*), anti-agglomérants: sels de magnésium d'acides gras végétales et dioxyde de silicium, capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

## Déclaration nutritionnelle:

3 capsules (2 595 mg)

Chardon-Marie <sup>(1)</sup> (80% silymarin)	750 mg
Radis noir	360 mg
Betterave	360 mg
Acide DL- $\alpha$ -Lipoïque	150 mg
Curcumine <sup>(1)</sup> (95% curcuminoïdes)	150 mg
Pissenlit <sup>(1)</sup> (3% flavonoïdes)	150 mg
Schizandra <sup>(1)</sup> (9% schisandrines)	150 mg
Artichaut <sup>(1)</sup> (5% cynarine)	105 mg

<sup>(1)</sup> extraits standardisés

**Ne contient pas:** sucre, amidon, blé, levure, soja, lait ou des produits laitiers, agents de conservation, arôme ou colorant artificiels.

## Format:

90 capsules végétales

## Dose journalière recommandée:

1 ou 2 capsules trois fois par jour avant le repas.  
Maximum 6 capsules par jour.

## Indications et utilisations:

Plusieurs études ont montré que les ingrédients de **Protection du Foie** pouvaient être bénéfiques dans les conditions de santé suivantes:

Troubles hépatiques grâce à leurs effets de régénération, de nettoyage et de détoxification; tabagisme; alcoolisme; et pour les personnes vivant ou travaillant dans un environnement très pollué.

**Protection du Foie** soulage le stress et renforce la capacité du foie et de la peau à éliminer les toxines, avec pour effet une peau saine et éclatante.

## Précautions d'utilisation:

Consulter un professionnel de santé en cas de grossesse ou d'allaitement, de suivi de traitement pharmaceutique (notamment antiplaquettaire ou anticoagulant), de problème médical particulier surtout si vous souffrez d'une affection du foie, de la vésicule biliaire et/ou d'occlusion intestinale. Ne pas utiliser en cas d'allergie aux astéracées (ou composées).

**CHARDON-MARIE:** le chardon Marie contient des flavonoïdes (silybine, silydianine et silymarine). Cette plante est appréciée depuis des siècles pour ses propriétés nutritionnelles et médicinales, en particulier pour les troubles hépatiques. Ses graines étaient utilisées au Moyen Âge comme tonique de l'estomac, de la vésicule biliaire, du foie et des organes féminins.

De nombreux essais cliniques ont montré que la silymarine, l'un des flavonoïdes du chardon-Marie, neutralise les effets toxiques de différentes substances nocives, parmi lesquels l'alcool, le tétrachlorure de carbone, l'acétaminophène, ainsi que les toxines de l'amanite phalloïde<sup>3</sup>. Le mode d'action de la silymarine consiste à intervenir sur les membranes des cellules hépatiques de façon à empêcher le passage des toxines et à augmenter leur régénération au moyen d'une stimulation de la synthèse protéique<sup>(1,2,5)</sup>.

La silymarine est également un antioxydant et un inhibiteur des enzymes pro-inflammatoires. Des recherches récentes révèlent que la silymarine aide à prévenir l'épuisement du glutathion au sein des cellules hépatiques.

L'extrait de chardon Marie a fait l'objet de nombreuses études et essais cliniques en raison de ses puissantes propriétés de protection et de régénération du foie <sup>(1-5)</sup>.

**ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE:** il s'agit d'un nutraceutique non vitaminique essentiel à la vie. Il n'est pas classé parmi les vitamines parce qu'il est produit par l'organisme, quoique parfois en quantité insuffisante.

L'acide alpha-lipoïque est associé au cycle de Krebs et à la production d'énergie nécessaire au corps. Toutes les fonctions du corps dépendent pour leur activité d'un approvisionnement énergétique suffisant.

Un complément en acide alpha-lipoïque peut améliorer notre état physique global, notamment en situation de stress <sup>(6,7)</sup>.

Plusieurs études ont démontré que l'acide alpha-lipoïque protège le foie des effets toxiques de certains métaux lourds, à condition qu'il soit administré en premier et que la quantité de toxines dans le foie ne soit pas trop élevée <sup>(8,9)</sup>.

Il est aussi très utile contre l'hépatite.

Une supplémentation en acide alpha-lipoïque est conseillée : dans tous les cas nécessitant de soutenir la production énergétique du corps, notamment pour les sportifs ; pour la régénération et la protection du foie ; pour le cerveau ; pour le système immunitaire ainsi que pour la vitalité générale <sup>(6-9)</sup>.

**BETTERAVE ROUGE:** la betterave est particulièrement utile pour stimuler, nettoyer et régénérer le foie. Elle stimule la circulation biliaire vers l'intestin cholagogue et apporte de la choline, un facteur lipotrophique ; en plus de ses effets bénéfiques sur le système cardiovasculaire grâce à ses anthocyanidines, ne l'occurrence son pigment rouge : la bétalaïne <sup>(10)</sup>.

**RADIS BLANC:** cet ingrédient important peut faire baisser le taux sanguin de bilirubine grâce à son action purifiante sur le foie. Ce radis s'avère l'une des meilleures plantes pour soigner la congestion de la vésicule biliaire. Il régénère, nettoie et régule l'activité hépatique <sup>(11,12)</sup>.

**PISSENLIT:** la principale propriété thérapeutique de cette plante réside dans sa teneur en taraxacine et en terpénoïdes. Le pissenlit présente également un taux relativement élevé de choline, particulièrement bénéfique pour le foie. Sur le plan pharmacologique, le pissenlit est lié à la digestion, au fonctionnement hépatique et à la diurèse. La racine de pissenlit stimule la bile et soulage la congestion hépatique, l'inflammation du canal biliaire, l'hépatite et les lithiases. Son action est à la fois cholérétique et cholagogue : elle augmente respectivement la production et la circulation biliaire. Le pissenlit a d'autre part un effet sur les éléments contractiles de la vésicule biliaire, libérant ainsi la bile résiduelle.

La teneur élevée de la racine en choline pourrait bien être le principal facteur expliquant l'action tonique de la plante sur le foie <sup>(13,14)</sup>.

**SCHIZANDRA:** cette plante est utilisée depuis longtemps dans la médecine traditionnelle chinoise pour ses multiples vertus curatives. Son efficacité est aujourd'hui étayée par de nombreuses études et des essais cliniques soulignent ses propriétés de détoxification et de protection hépatique dues aux lignanes antioxydants qu'elle renferme, notamment la schisandrine, tirée de la graine de son fruit. Elle présente une activité adaptogène, améliorant la capacité de l'organisme à affronter le stress, qu'il soit psychique, physique (variations glycémiques, p. ex.) ou environnemental (pression atmosphérique). Elle a également la propriété de moduler le système immunitaire en améliorant la réponse immunitaire à la fois humorale et à médiation cellulaire <sup>(15-17)</sup>.

**CURCUMA:** le curcuma contient une huile volatile, la curcumine. Celle-ci offre une protection hépatique similaire à celle de la silymarine, grâce à son activité antioxydante. La curcumine apporte aussi des effets anti-inflammatoires et cholérétiques, doublant la production totale d'acide biliaire <sup>(18,19)</sup>. Son action est synergique avec celles du pissenlit, de l'artichaut et du chardon-Marie.

**ARTICHAUT:** l'artichaut contient 5 % de cynarine et de scolymoside, dont l'action cholérétique pour stimuler la production de bile est avérée. La cynarine est efficace pour faire baisser le cholestérol et les triglycérides, et elle présente également des propriétés régénératrices des cellules hépatiques. L'artichaut a des vertus diurétiques, et convient au traitement des maladies rénales, ainsi que pour faciliter la digestion <sup>(20,21)</sup>. Il agit en synergie avec le curcuma et le chardon-Marie.

## Références:

- 1) Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease. *The American journal of gastroenterology*, 93(2), 139-143.
- 2) Luper, S. (1998). A review of plants used in the treatment of liver disease: part 1. *Alternative medicine review: a journal of clinical therapeutic*, 3(6), 410-421.
- 3) Ball, K. R., & Kowdley, K. V. (2005). A review of *Silybum marianum* (milk thistle) as a treatment for alcoholic liver disease. *Journal of clinical gastroenterology*, 39(6), 520-528.
- 4) Tamayo, C., & Diamond, S. (2007). Review of clinical trials evaluating safety and efficacy of milk thistle (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.). *Integrative cancer therapies*, 6(2), 146-157.
- 5) Post-White, J., Ladas, E. J., & Kelly, K. M. (2007). Advances in the use of milk thistle (*Silybum marianum*). *Integrative cancer therapies*, 6(2), 104-109.
- 6) Vilaplana, M. (2007). Antioxidantes presentes en los alimentos. *OFFARM*, 26(10).
- 7) Packer, L., Witt, E. H., & Tritschler, H. J. (1995). Alpha-lipoic acid as a biological antioxidant. *Free Radical Biology and Medicine*, 19(2), 227-250.
- 8) Biewenga, G. P., Haenen, G. R., & Bast, A. (1997). The pharmacology of the antioxidant lipoic acid. *General Pharmacology: The Vascular System*, 29(3), 315-331.
- 9) Busse, E., Zimmer, G., Schopohl, B., & Kornhuber, B. (1992). Influence of alpha-lipoic acid on intracellular glutathione in vitro and in vivo. *Arzneimittel-Forschung*, 42(6), 829-831.
- 10) Escribano, J., Pedreño, M. A., García-Carmona, F., & Muñoz, R. (1998). Characterization of the antiradical activity of betalains from *Beta vulgaris* L. roots. *Phytochemical Analysis*, 9(3), 124-127.
- 11) Lugasi, A., Dworschák, E., Blazovics, A., & Kery, A. (1998). Antioxidant and free radical scavenging properties of squeezed juice from black radish (*Raphanus sativus* L. var *niger*) root. *Phytotherapy Research*, 12(7), 502-506.
- 12) Wang, L. S., Sun, X. D., Cao, Y., Wang, L., Li, F. J., & Wang, Y. F. (2010). Antioxidant and pro-oxidant properties of acylated pelargonidin derivatives extracted from red radish (*Raphanus sativus* var. *niger*, Brassicaceae). *Food and Chemical Toxicology*, 48(10), 2712-2718.
- 13) Williams, C. A., Goldstone, F., & Greenham, J. (1996). Flavonoids, cinnamic acids and coumarins from the different tissues and medicinal preparations of *Taraxacum officinale*. *Phytochemistry*, 42(1), 121-127.
- 14) Jeon, H. J., Kang, H. J., Jung, H. J., Kang, Y. S., Lim, C. J., Kim, Y. M., & Park, E. H. (2008). Anti-inflammatory activity of *Taraxacum officinale*. *Journal of ethnopharmacology*, 115(1), 82-88.
- 15) Panossian, A., & Wikman, G. (2008). Pharmacology of *Schisandra chinensis* Bail.: an overview of Russian research and uses in medicine. *Journal of ethnopharmacology*, 118(2), 183-212.
- 16) Alok, S., Jain, S. K., Verma, A., Kumar, M., Mahor, A., & Sabharwal, M. (2014). Herbal antioxidant in clinical practice: A review. *Asian Pacific journal of tropical biomedicine*, 4(1), 78-84.
- 17) Huyke, C., Engel, K., Simon-Haarhaus, B., Quirin, K. W., & Schempp, C. M. (2007). Composition and biological activity of different extracts from *Schisandra sphenanthera* and *Schisandra chinensis*. *Planta medica*, 73(10), 1116-1126.
- 18) Ammon, H. P., & Wahl, M. A. (1991). Pharmacology of *Curcuma longa*. *Planta medica*, 57(01), 1-7.
- 19) Chainani-Wu, N. (2003). Safety and anti-inflammatory activity of curcumin: a component of tumeric (*Curcuma longa*). *The Journal of Alternative & Complementary Medicine*, 9(1), 161-168.
- 20) Wang, M., Simon, J. E., Aviles, I. F., He, K., Zheng, Q. Y., & Tadmor, Y. (2003). Analysis of antioxidative phenolic compounds in artichoke (*Cynara scolymus* L.). *Journal of agricultural and Food Chemistry*, 51(3), 601-608.
- 21) Zhu, X., Zhang, H., & Lo, R. (2004). Phenolic compounds from the leaf extract of artichoke (*Cynara scolymus* L.) and their antimicrobial activities. *Journal of agricultural and food chemistry*, 52(24), 7272-7278.