

R+ AlphaLipoïque

Code: FF1378 – 150mg/60 capsules végétales



R+ Alpha Lipoïque: il est produit par le corps en petite quantité, mais parfois de manière insuffisante pour nos besoins.

Cet acide est lié au cycle de Krebs et à la production énergétique cellulaire nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme.

L'acide alpha-lipoïque est un excellent antioxydant et présente la particularité d'être à la fois hydrosoluble et liposoluble. Ses effets sur la protection et la détoxification hépatique sont très positifs dans la mesure où il stimule la production de glutathion, une enzyme qui agit comme protecteur cellulaire et détoxifiant. Il est également intéressant pour les diabétiques, pour qui il favorise le métabolisme glucidique.

La plupart des compléments d'acide alpha -lipoïque sont un mélange à 50-50 d'**acide R (+) -lipoïque** naturel et d'acide S (—) -lipoïque synthétique. Ce mélange est appelé « racémique » ou « racémate ». Dans certains cas, l'acide S (—) -lipoïque est simplement moins efficace que l'**acide R (+) -lipoïque**. Dans d'autres cas, la forme « S » peut même s'opposer à l'action de la forme **R (+) -lipoïque**. Il est à savoir que seule la forme R (+) existe dans la nature ; c'est un cofacteur essentiel des quatre complexes d'enzymes mitochondriales, et la seule forme que notre organisme peut synthétiser.

Ingrédients: Agent de charge: cellulose microcristalline, acide R-*alpha*-lipoïque (acide R-(+)-1,2-dithiolane-3-pentanoïque), anti-agglomérants: sels de magnésium d'acides gras végétales et dioxyde de silicium, capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle:	1 capsule (502 mg)
Acide R- <i>alpha</i> -Lipoïque	150 mg

Ne contient pas: agents de conservation, arôme ou colorant artificiels, sucre, lait ou des produits laitiers, amidon, blé, maïs, soja, ou levure.

Format:

60 capsules végétales

Dose journalière recommandée:

1 capsule par jour avec de la nourriture.

Indications et utilisations:

Plusieurs études ont montré que l'acide alpha-lipoïque protège le foie des effets toxiques des métaux lourds.

Ses propriétés détoxifiantes et hépatoprotectrices et se révèlent très utiles en cas d'hépatite.

Une supplémentation en acide alpha-lipoïque peut être bénéfique pour l'état physique général, notamment en situation de stress. Elle est notamment indiquée dans toutes les occasions où un regain d'énergie est nécessaire (énergie cérébrale, assistance physique pour les sportifs, vitalité en général).

Précautions d'utilisation:

Interrompre l'utilisation dès l'apparition de symptômes de perturbation gastrique (douleur abdominale, flatulence, constipation). Consulter un professionnel de santé avant utilisation en cas de grossesse, d'allaitement ou de diabète.

R+ Alpha Lipoïque de New Roots Herbal est d'origine végétale, et issu de la biosynthèse de l'acide linoléique.