

ZincUltra 25 Formule avancée

30 capsules végétales / Code FE1592



La formule **Zinc Ultra 25** est un complément alimentaire qui fournit à l'organisme une forme de zinc (**citrate**) qui se caractérise par son excellente absorption, ainsi qu'une série de cofacteurs (taurine, thé vert, **vitamines B6, B2, B3 et B1**, acide malique, extrait de graines de citrouille et molybdène) qui renforcent l'effet thérapeutique du zinc. Ce produit apporte **25 mg de zinc élémentaire par capsule**.



ALLÉGATION DE SANTÉ (Regulation UE N° 432/2012): Le zinc contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif; à une fertilité et une reproduction normales; au maintien de cheveux normaux. La vitamine B6 contribue à la synthèse normale de la cystéine, un acide aminé soufré utile pour la santé des cheveux. Le molybdène contribue au métabolisme normal des acides aminés soufrés.

FORMAT: 30 capsules végétales

FORMULA

Ingrédients : L-taurine, agent de charge (cellulose microcristalline), citrate de zinc, extrait de thé vert (*Camellia sinensis*), acide malique, citrate de molybdène, anti-agglomérant (sels de magnésium d'acides gras végétaux), extrait de pépin de courge musquée (*Curcubita pepo* var. *moschata*), riboflavine (vit. B2), chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6), hexanicotinate d'inositol (vit. B3), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), pyridoxal 5'-phosphate (vit. B6), antiagglomérant (dioxyde de silicium), riboflavine 5'-phosphate sodium (vit. B2), capsule végétale (agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; eau purifiée).

Déclaration nutritionnelle:	1 capsule
Zinc (de citrate de zinc)	25 mg (250%*)
L-Taurine	350 mg
Thiamine (vit. B1) (de 6 mg de chlorhyd de thiamine)	5,4 mg (491%*)
Riboflavine (vit. B2) (de 12 mg de riboflavine et de 3 mg de riboflavine 5'-phosphate sodium)	14,3 mg (1 021%*)
Niacine (vit. B3) (de 8 mg d'hexanicotinate d'inositol, sans rougeolement)	7,3 mg NE (46%*)
Pyridoxine (vit B6) (de 10,5 mg de chlorhyd de pyridoxine et de 5 mg de pyridoxal 5'-phosphate)	12 mg (857%*)
Molybdène (de citrate de molybdène)	200 µg (400%*)
Acide malique	50 mg
Pépin de courge musquée (4:1)	15mg
Thé vert (50% polyphenols) (7,5 mg EGCG/caps.)	75 mg

*VNR: Valeurs nutritionnelles de référence en %

Avertissements : Ne doit pas être utilisé par les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants de moins de 18 ans, si vous utilisez déjà d'autres produits contenant du thé vert, ou à jeun. Consultez un professionnel de la santé si vous êtes traité avec des médicaments, ou si vous avez une condition médicale particulière. Une supplémentation en zinc peut entraîner une carence en cuivre. Des cas d'hypersensibilité, comme l'allergie, ont été signalés ; dans ce cas, cessez d'utiliser le produit.

Dose journalière recommandée : 1 capsule par jour avec de la nourriture. Prendre de préférence quelques heures avant ou après la prise de médicaments. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée, ni la quantité quotidienne de 800 mg d'EGCG.

Indications et utilisations :

- Renforcer le système immunitaire. Comme protecteur antioxydant. Empoisonnement aux métaux lourds.
- Important pour le développement sexuel masculin et la santé de la prostate (hyperplasie bénigne de la prostate). Infertilité masculine.
- En cas d'acné et de problèmes de peau.

ZincUltra 25 Formule avancée

30 capsules végétales / Code FE1592



- Les états de carence minérale qui surviennent souvent en cas d'alcoolisme, de candidose, de syndrome prémenstruel, lors de la maladie fibrokystique du sein et chez les personnes souffrant d'arthrite rhumatoïde, la carence en zinc est également liée au développement de la maladie d'Alzheimer.

INGRÉDIENTS :

ZINC (citrate) : une forme très absorbable de ce minéral essentiel, cofacteur dans plus de 100 réactions enzymatiques. Le zinc possède d'importantes propriétés antioxydantes. C'est un composant majeur de la superoxyde dismutase (SOD), une enzyme qui grâce à son effet antioxydant protège les cellules des radicaux libres et des métaux lourds. Il a été prouvé que le zinc protège les cellules contre l'intoxication par le cadmium, le plomb, le nickel, l'aluminium et le mercure ⁽¹⁻³⁾.

Le zinc joue un rôle fondamental dans la synthèse des acides nucléiques ARN et ADN qui sont responsables de la division, de la croissance et de la réparation des cellules ⁽⁴⁻⁵⁾.

Il est considéré comme très important pour la fonction immunitaire, car il est capable de stimuler la production de cellules T, et d'améliorer la fonction du thymus. Il possède des propriétés qui aident à combattre les infections. Il entrave la croissance des virus, notamment ceux qui provoquent les rhumes et l'herpès simplex. Il a été démontré que les patients atteints du SIDA présentent un déficit en zinc ⁽⁶⁻¹⁰⁾.

En outre, le zinc est un micronutriment essentiel pour la santé de la prostate. Il joue un rôle important dans la prévention et le traitement de l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP). La glande prostatique accumule le zinc afin de réguler la production excessive de DHT. Le zinc est impliqué dans la production de spermatozoïdes, il exerce donc une influence positive sur la fertilité masculine ⁽¹¹⁻¹⁴⁾.

Par ailleurs, le zinc est un élément constitutif de l'hormone insuline, et intervient dans son métabolisme ⁽¹⁵⁻¹⁶⁾.

Enfin, la peau a besoin de quantités importantes de zinc. Ce minéral a un effet cicatrisant sur les tissus (par exemple, après une opération). Le zinc est donc un complément idéal en cas de brûlures, de lésions et de plaies, ainsi que pour les troubles de la cicatrisation (dus au diabète). Le traitement au zinc donne également de bons résultats dans les maladies de la peau (acné, eczéma et psoriasis) ⁽¹⁷⁻¹⁹⁾.

L-TAURINE : un acide aminé riche en soufre qui est essentiel à la production normale de la bile, à la transmission nerveuse, au fonctionnement du système endocrinien, au métabolisme des sucres et à d'autres processus métaboliques importants. C'est également un antioxydant important ⁽²⁰⁻²²⁾.

VITAMINES DU GROUPE B : importantes pour la production d'énergie, elles interviennent en tant que cofacteurs dans les fonctions enzymatiques où le zinc est impliqué. On attribue à la vitamine B1 (thiamine) un effet positif sur les fonctions mentales. C'est notamment un soutien complémentaire au traitement de la maladie d'Alzheimer. Elle joue également un rôle important dans le métabolisme du glucose. La vitamine B2 (riboflavine) et le riboflavine 5'-phosphate de sodium (la forme active et rapidement assimilée de la B2) participent à la régénération du glutathion (important protecteur des cellules). Les vitamines B3 (niacine), B6 (pyridoxine) et le pyridoxal 5'-phosphate (la forme active et rapidement assimilée de la B6) sont importants pour le métabolisme des glucides. En plus d'améliorer l'absorption du zinc, la vitamine B6 contribue à renforcer le système immunitaire grâce à sa capacité à augmenter la fonction lymphocytaire ⁽²³⁻³⁰⁾.

ACIDE MALIQUE : acide organique intermédiaire du cycle de Krebs, il régule la production d'énergie dans les mitochondries et il est utilisé pour traiter le syndrome de fatigue chronique et la fibromyalgie ⁽³¹⁻³²⁾.

MOLIBDENUM (citrate) : un oligo-élément facilement absorbé qui régule les toxines et participe aux processus de détoxification hépatique ⁽³³⁾.

GRAINE DE COURGE MUSQUÉE : l'extrait de graine de *Cucurbita pepo* est riche en zinc. On lui attribue traditionnellement d'importantes propriétés médicinales notamment antidiabétiques, antioxydantes, anticancérigènes et anti-inflammatoires ⁽³⁴⁻³⁵⁾.

ZincUltra 25 Formule avancée

30 capsules végétales / Code FE1592



THÉ VERT : cet extrait de *Camellia sinensis* est riche en polyphénols (50%) qui soutiennent les fonctions antioxydantes, aident à réparer les dommages causés par l'oxydation de l'ADN, et peuvent prévenir le cancer. Ces polyphénols aident le zinc à réguler le métabolisme du sucre ⁽³⁶⁻³⁸⁾.

Les propriétés antioxydantes du zinc sont accentuées par la présence des antioxydants L-taurine et thé vert.

Références :

- 1) Frassinetti, Stefania, et al. "The role of zinc in life: a review." *Journal of environmental pathology, toxicology and oncology* 25.3 (2006).
- 2) Seagrave, JeanClare, Robert A. Tobey, and C. Edgar Hildebrand. "Zinc effects on glutathione metabolism relationship to zinc-induced protection from alkylating agents." *Biochemical pharmacology* 32.20 (1983): 3017-3021.
- 3) Afonne, Onyenmechi Johnson, et al. "Zinc protection of mercury-induced hepatic toxicity in mice." *Biological and Pharmaceutical Bulletin* 23.3 (2000): 305-308.
- 4) Prasad, Ananda S. "Zinc: an overview." *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)* 11.1 Suppl (1995): 93-99.
- 5) Eckhart, Curtis D., and Lucille S. Hurley. "Reduced DNA synthesis in zinc deficiency: regional differences in embryonic rats." *The Journal of nutrition* 107.5 (1977): 855-861.
- 6) Rink, Lothar. "Zinc and the immune system." *Proceedings of the Nutrition Society* 59.4 (2000): 541-552.
- 7) Haase, Hajo, and Lothar Rink. "The immune system and the impact of zinc during aging." *Immunity & Ageing* 6.1 (2009): 9.
- 8) Mocchegiani, Eugenio, and Mario Muzzioli. "Therapeutic application of zinc in human immunodeficiency virus against opportunistic infections." *The Journal of nutrition* 130.5 (2000): 1424S-1431S.
- 9) Read, Scott A., et al. "The Role of Zinc in Antiviral Immunity." *Advances in Nutrition* (2019).
- 10) Mocchegiani, Eugenio, and Mario Muzzioli. "Therapeutic application of zinc in human immunodeficiency virus against opportunistic infections." *The Journal of nutrition* 130.5 (2000): 1424S-1431S.
- 11) Leitzmann, Michael F., et al. "Zinc supplement use and risk of prostate cancer." *Journal of the National Cancer Institute* 95.13 (2003): 1004-1007.
- 12) Wakwe, Victor C., Ehimen Odum, and Collins Amadi. "The impact of plasma zinc status on the severity of prostate cancer disease." *Investigative and Clinical Urology* 60.3 (2019): 162-168.
- 13) Gutiérrez-González, Enrique, et al. "Dietary zinc and risk of prostate cancer in Spain: MCC-Spain study." *Nutrients* 11.1 (2019): 18.
- 14) Prasad, Ananda S., et al. "Zinc status and serum testosterone levels of healthy adults." *Nutrition* 12.5 (1996): 344-348.
- 15) Islam, Md Rafiqul, et al. "Zinc supplementation for improving glucose handling in pre-diabetes: a double blind randomized placebo controlled pilot study." *Diabetes research and clinical practice* 115 (2016): 39-46.
- 16) Kelishadi, Roya, et al. "Effect of zinc supplementation on markers of insulin resistance, oxidative stress, and inflammation among prepubescent children with metabolic syndrome." *Metabolic syndrome and related disorders* 8.6 (2010): 505-510.
- 17) Lin, Li-Ching, et al. "Zinc supplementation to improve mucositis and dermatitis in patients after radiotherapy for head-and-neck cancers: a double-blind, randomized study." *International Journal of Radiation Oncology* Biology* Physics* 65.3 (2006): 745-750.
- 18) Lansdown, Alan BG, et al. "Zinc in wound healing: theoretical, experimental, and clinical aspects." *Wound repair and regeneration* 15.1 (2007): 2-16.
- 19) Lei, Li, et al. "Abnormal serum copper and zinc levels in patients with psoriasis: A meta-analysis." *Indian journal of dermatology* 64.3 (2019): 224.
- 20) Wang, Wen-Yen, and Koung-Yi Liaw. "Effect of a Taurine-Supplemented Diet on Conjugated Bile Acids in Biliary Surgical Patients." *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition* 15.3 (1991): 294-297.
- 21) Kulakowski, Elliott C., and Joseph Maturo. "Hypoglycemic properties of taurine: not mediated by enhanced insulin release." *Biochemical pharmacology* 33.18 (1984): 2835-2838.
- 22) Zhang, M., et al. "Beneficial effects of taurine on serum lipids in overweight or obese non-diabetic subjects." *Amino acids* 26.3 (2004): 267-271.
- 23) Benton, David, Rebecca Griffiths, and Jurg Haller. "Thiamine supplementation mood and cognitive functioning." *Psychopharmacology* 129.1 (1997): 66-71.
- 24) Héroux, Maryse, et al. "Alterations of thiamine phosphorylation and of thiamine-dependent enzymes in Alzheimer's disease." *Metabolic brain disease* 11.1 (1996): 81-88.
- 25) McCormick, DONALD B. "Two interconnected B vitamins: riboflavin and pyridoxine." *Physiological Reviews* 69.4 (1989): 1170-1198.
- 26) Thakur, Kiran, et al. "Riboflavin and health: A review of recent human research." *Critical reviews in food science and nutrition* 57.17 (2017): 3650-3660.
- 27) Greenbaum, Carla J., Steven E. Kahn, and Jerry P. Palmer. "Nicotinamide's effects on glucose metabolism in subjects at risk for IDDM." *Diabetes* 45.11 (1996): 1631-1634.
- 28) Rose, D. P., et al. "Effect of oral contraceptives and vitamin B6 deficiency on carbohydrate metabolism." *The American journal of clinical nutrition* 28.8 (1975): 872-878.
- 29) Evans, G. W. "Normal and abnormal zinc absorption in man and animals: the tryptophan connection." *Nutr Rev* 38.4 (1980): 137-141.
- 30) Chandra, Ranjit Kumar. "Nutrition, immunity and infection: from basic knowledge of dietary manipulation of immune responses to practical application of ameliorating suffering and improving survival." *Proceedings of the National Academy of Sciences* 93.25 (1996): 14304-14307.
- 31) Ferreira, I., Á. Ortigoza, and P. Moore. "Magnesium and malic acid supplement for fibromyalgia." *Medwave* 19.4 (2019): e7633-e7633.
- 32) Werbach, Melvyn R. "Nutritional strategies for treating chronic fatigue syndrome." *Alternative Medicine Review* 5.2 (2000): 93-108.
- 33) Abumrad, N. N. "Molybdenum—is it an essential trace metal?." *Bulletin of the New York Academy of Medicine* 60.2 (1984): 163.
- 34) Ovca, Andrej, et al. "Speciation of zinc in pumpkin seeds (*Cucurbita pepo*) and degradation of its species in the human digestive tract." *Food chemistry* 128.4 (2011): 839-846.
- 35) Yadav, Mukesh, et al. "Medicinal and biological potential of pumpkin: an updated review." *Nutrition research reviews* 23.2 (2010): 184-190.
- 36) Liu, Jianping, Jianmin Xing, and Yutong Fei. "Green tea (*Camellia sinensis*) and cancer prevention: a systematic review of randomized trials and epidemiological studies." *Chinese medicine* 3.1 (2008): 12.
- 37) Liu, Kai, et al. "Effect of green tea on glucose control and insulin sensitivity: a meta-analysis of 17 randomized controlled trials." *The American journal of clinical nutrition* 98.2 (2013): 340-348.
- 38) Lee, Young-Ho, et al. "Zinc boosts EGCG's hIAPP amyloid inhibition both in solution and membrane." *Biochimica et Biophysica Acta (BBA)-Proteins and Proteomics* 1867.5 (2019): 529-536.