

# NEW ROOTS

NATURAL HEALTH PRODUCTS  
WWW.NEWROOTSHERBAL.EU

## HERBAL

### » PROGRAMME CANDIDOSE

#### Comprendre la candidose

Phase 1 : Soutien des canaux d'élimination (2-4 semaines)

Phase 2 : Nettoyage intestinal (3 semaines)

Phase 3 : Élimination de la candidose (6 semaines)

Phase 4 : Guérison des intestins (16 semaines)



- Information exclusive pour le professionnel de santé -



# COMBATTRE LA CANDIDOSE NATURELLEMENT

## 1 QU'EST-CE QUE LA CANDIDOSE?

La candidose est une infection causée par une levure de la famille des *Candida*, *Candida albicans* étant la plus courante et la plus fréquente.

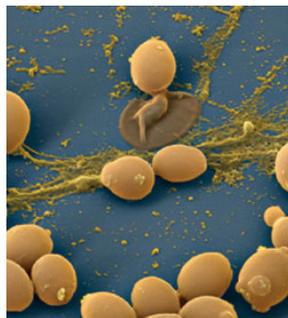
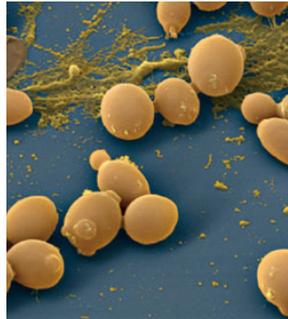
Les levures sont naturellement présentes en chacun de nous. On les trouve sur la peau et dans le système digestif et urogénital.

Cependant, certains facteurs peuvent déprimer le système immunitaire et provoquer un déséquilibre de la flore intestinale, entraînant une croissance excessive de ces levures.

## 3 où CELA PEUT-IL VOUS AFFECTER?

- Peau
- Membranes muqueuses (vaginales, intestinales, oropharyngées)
- Tissus profonds
- Organes internes

Le champignon *Candida albicans* provoque une perméabilité intestinale excessive, ce qui entraîne une mauvaise absorption. La levure peut traverser la paroi intestinale, atteindre la circulation sanguine et se propager aux organes, aux tissus et aux muqueuses.



## 5 QUELLES SONT LES MESURES À PRENDRE ? 1

- Identifier et traiter les facteurs de prédisposition.
- Suivre un régime sans *Candida*, en augmentant la consommation de protéines et de fibres et en éliminant les sucres simples.
- Purifier l'organisme des toxines accumulées qui peuvent altérer la perméabilité et favoriser l'invasion par le *Candida*.
- Prendre des compléments alimentaires pour lutter contre la prolifération du *Candida*.
- Prendre des probiotiques pour rétablir l'équilibre de la flore intestinale.

## 2 QUELLES EN SONT LES CAUSES? 6

- Utilisation généralisée des antibiotiques
- Mauvaise alimentation
- Aliments riches en levures ou en moisissures
- Hormones sexuelles synthétiques
- Stéroïdes
- Grossesse
- Stress continu
- Tabagisme et alcool

## 4 QUELS SONT LES SYMPTÔMES QU'ELLE PROVOQUE ?

- Fatigue chronique et malaises
- Vertiges
- Reflux gastrique
- Indigestion, ballonnements
- Distension abdominale
- Constipation et/ou diarrhée
- Envies de sucre
- Prise de poids
- Insomnie
- Dépression
- Difficulté à se concentrer
- Acné
- Lésions buccales blanchâtres
- Rougissement des muqueuses
- Troubles immunitaires
- Perméabilité intestinale élevée
- Intolérance alimentaire
- Éruptions cutanées

## PHASE 1. Soutenir les canaux d'élimination

Durée : 2 à 4 semaines

Avant d'éliminer la candidose, il est important que les principaux organes de désintoxication (intestins, foie, vésicule biliaire, reins, système lymphatique et peau) fonctionnent efficacement, afin d'éviter l'auto-intoxication et de minimiser la mortalité. Considérations :

- » **Assainir le régime alimentaire** : envisager un régime pauvre en FODMAP avec beaucoup de graisses saines et de protéines propres, en évitant la levure et les aliments contaminés par des moisissures.
- » **Optimiser la digestion et la fonction intestinale** : un faible taux d'acide gastrique et un mauvais écoulement de la bile favorisent

la croissance des levures, des bactéries et des agents pathogènes. Pour réduire la charge microbienne, il est recommandé d'aller à la selle 1 à 4 fois par jour. Envisager de recourir aux enzymes digestives, aux aliments riches en enzymes, aux compresses d'huile de ricin et aux lavements/coloniques.

- » **Nettoyer le foie et la vésicule biliaire**

pour permettre à des billions de cellules de « respirer » plus d'oxygène, de recevoir plus de nutriments et d'éliminer les déchets métaboliques.

- » **Aider les poumons, le système lymphatique et la peau** : des mouvements quotidiens, le brossage de la peau, des exercices de respiration doivent être envisagés.

## PHASE 2. NETTOYAGE INTESTINALE

Durée : 3 semaines

Choisissez Psyllium Plus pour un nettoyage plus doux OU Ultra Purifiant pour un nettoyage et une désintoxication plus en profondeur.

Avec l'une ou l'autre des formules, buvez beaucoup d'eau tout au long de la journée.



**PsylliumPlus** : une formule douce en poudre (à base d'hibiscus, de clou de girofle et de réglisse) pour aider à réguler la fonction intestinale et à nettoyer les intestins des champignons, des bactéries et des résidus.

Posologie : Mélangez 2 tasses (5 g) 1x par jour avec 250 ml d'eau, buvez immédiatement et faites suivre d'un 2ème verre de liquide.

**UltraPurifiant** : une formule de nettoyage en profondeur qui stimule les organes d'élimination et aide à détoxifier les reins, le sang et la lymphe. Les agents anti-fongiques/anti-bactériens/anti-parasitaires comme l'acide caprylique, le pépin de pamplemousse, le noyer noir aideront à tuer les bactéries, les parasites et les champignons. Les ingrédients désintoxiquants comme le psyllium, l'argile bentonite et le chardon béni favorisent l'élimination des toxines, notamment des métaux lourds et des déchets.

Posologie : 3 à 5 gélules 2x par jour.

### À combiner avec :

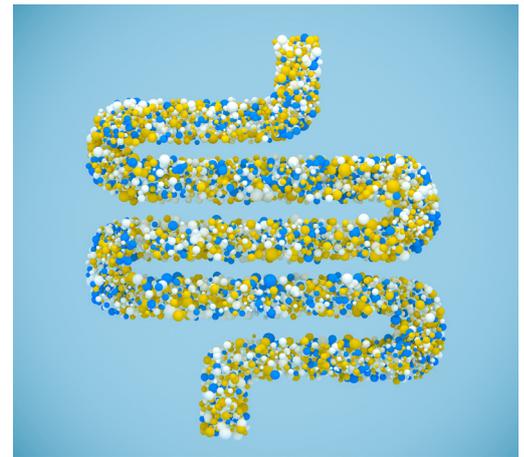
#### La protection et la restauration des bactéries bénéfiques

Lors du nettoyage intestinal, les bactéries bénéfiques sont aussi naturellement éliminées. Il est donc important de régénérer les bactéries bénéfiques.

**ProBoulardii Plus** est recommandé car il contient 11 souches bénéfiques, dont :

- » 10 milliards d'UFC de *Saccharomyces boulardii* ; capable de neutraliser les effets des bactéries pathogènes et des candidoses intestinales
- » 4,5 milliards d'UFC de *L. rhamnosus* R0011 et 3,4 milliards d'UFC de *helveticus* R0052 pour soulager les symptômes de la candidose, réduire la réponse pro-inflammatoire et protéger la barrière intestinale.

Posologie : 1 à 2 gélules le soir (3 heures avant/après Psyllium Plus ou Ultra Purifiant Cleanse).



### Si nécessaire, combinez avec :

#### Les produits de soutien Biofilm-Disruptor et Liver

La plupart des agents pathogènes fongiques agissent dans des biofilms, et non comme des cellules uniques. Lorsque le biofilm est déstabilisé par la présence de **OriganSauvage** (huile d'origan sauvage) le purifiant **UltraPurifiant** OU **PsylliumPlus** aidera à éliminer les toxines.

**Protection du Foie** : Lors de l'élimination des biofilms, le foie est susceptible de nécessiter un soutien supplémentaire. La formule Liver contient 8 ingrédients qui aident le foie, la rate, la vésicule biliaire, le pancréas et les reins. Elle présente de fortes propriétés antioxydantes qui aident à protéger et à régénérer les cellules du foie, ainsi qu'à favoriser la désintoxication et à moduler le système immunitaire.

Posologie : 1 gélule jusqu'à 3x par jour avant les repas.

**OriganSauvage** : l'huile d'origan sauvage, qui pousse à l'état sauvage à haute altitude dans les montagnes turques, contient les plus fortes concentrations naturelles de carvacrol (91 à 95 %). Elle est récoltée à la main, extrait sans solvant et mélangée à de l'huile d'olive biologique pressée à froid.

Posologie : Mélangez 5 gouttes 3 à 5 fois par jour dans de l'eau pendant 1 à 3 semaines.



## PHASE 3. VAINCRE LA CANDIDOSE

Durée : 6 semaines



**Candisan** : Une formule antifongique complète spécialement créée pour combattre la prolifération du candida et rétablir son équilibre naturel. 11 ingrédients naturels, dont une forme avancée d'acide caprylique, et d'autres extraits antifongiques tels que l'ail, l'origan, les graines de pamplemousse, le pau d'arco... ainsi que du suma, de l'échinacée et du sélénium pour renforcer le système immunitaire et favoriser la désintoxication.

Posologie : 2 gélules 3 fois par jour.



**ProBoulardii Plus** : Une formule complète pour protéger et restaurer la flore intestinale pendant le traitement de la candidose. Contient 11 souches bénéfiques dont *S. boulardii*, *L. rhamnosus* R0011 et *helveticus* R0052 pour soulager les symptômes de la candidose, réduire la réponse pro-inflammatoire et protéger la barrière intestinale.

Posologie : 1 à 2 gélules le soir.



**UltraProtect** (en option) : Lorsqu'on lutte contre une infection à candida, les réserves d'antioxydants sont souvent épuisées. UltraProtect stimule le système immunitaire pour combattre les infections, protège les cellules contre les radicaux libres et renforce les voies de désintoxication. Il se compose d'extraits de plantes standardisés (thé vert, curcumine, poivre de Cayenne et poivre noir), de N-acétylcystéine, de resvératrol et de caroténoïdes (lycopène, astaxanthine et zéaxanthine). Posologie : 1 gélule par jour.

## PHASE 4. GUÉRISON DE L'INTESTIN Durée : 16 semaines



Programme de suppléments pour la guérison des intestins :

	semaine 1-2	semaine 3-4	semaine 5-12	semaine 12-16
<b>L-Glutamine</b>	5 g par jour	2,5 g par jour		
<b>Hydne Hérissson</b>		1 gélule par jour	1 gélule par jour	
<b>ProBoulardii Plus</b> ou <b>Human Biota*</b>			1 gélule par jour (pendant 30 jours)	
<b>Oméga7</b> Argousier et Goji				1 softgel par jour

\* utiliser Pro Boulardii Plus en cas de candidose chronique ou récurrente pour la prévention

\*\* utiliser Human-Biota si une infection récurrente est moins probable

**L-Glutamine** en poudre : renforce la digestion et la fonction immunitaire des muqueuses et constitue une source d'énergie pour les cellules qui tapissent l'intestin grêle.

**HydneHérissson** aide à régénérer la muqueuse gastro-intestinale et est donc bénéfique en cas de perméabilité intestinale excessive. Cette formule contient 40 % de polysaccharides... l'extraction à l'eau chaude permet de concentrer, de garantir et de préserver les composés actifs, ce qui conduit à une teneur finale en polysaccharides plus élevée.

**Oméga7 Argousier et Goji** est une combinaison des omégas 3-6-7 et 9. Elle est bénéfique pour réduire l'inflammation et réparer les muqueuses, y compris celles du tube diges-

tif. L'huile de graines de goji est riche en polysaccharides et en composés antioxydants, ce qui peut améliorer la fonction gastro-intestinale, la qualité du sommeil et même les problèmes menstruels.

**Human-Biota\*\*** contient 12 souches bénéfiques d'origine humaine (42 milliards d'UFC). Des souches spécifiques sont incluses pour aider à restaurer l'intégrité de la muqueuse et la fonction de barrière et repeupler la flore de l'ensemble du tractus intestinal.

**ProBoulardii Plus\*** est capable de neutraliser les effets des bactéries pathogènes et des candidoses intestinales. Il réduit la réponse pro-inflammatoire, protégeant ainsi la barrière de la muqueuse intestinale.

### SYNTHÈSE DE L'ADMINISTRATION

#### PHASE 1 - Soutenir les canaux d'élimination 2-4 semaines

Avoir une meilleure alimentation, optimiser la digestion et la fonction intestinale, nettoyer le foie et la vésicule biliaire, réduire le stress et équilibrer les hormones et renforcer le système lymphatique.

#### PHASE 2 - Nettoyage intestinal 3 semaines

» Utiliser **PsylliumPlus** OU **UltraPurifiant** :

» **PsylliumPlus** - Mélange 2 tasses (5 g) 1x par jour avec 250 ml d'eau, buvez immédiatement et faites suivre d'un 2ème verre de liquide.

» **UltraPurifiant** - Prendre 3 à 5 gélules deux fois par jour avant les repas.

Avec l'une ou l'autre des formules, buvez beaucoup d'eau tout au long de la journée.

La protection et la restauration des bactéries bénéfiques

» **ProBoulardii Plus** - 1 à 2 gélules le soir (à 3 heures de **PsylliumPlus** ou de **UltraPurifiant**)

Biofilm disruptor (si nécessaire) :

» **Origan Sauvage** - Mélanger 5 gouttes 3 à 5x par jour dans de l'eau pendant 1 à 3 semaines

» **Protection du Foie** - 1 gélule jusqu'à 3x par jour avant les repas.

#### PHASE 3 - Vaincre la candidose 6 semaines

» **Candisan** - 2 gélules 3 fois par jour avant les repas

» **ProBoulardii Plus** - 1 à 2 gélules le soir

» **UltraProtect** (facultatif) - 1 gélule par jour

#### PHASE 4 - Guérison des intestins 16 semaines

voir le tableau ci-dessus

### PROGRAMME POUR ENFANTS

**Instructions :** Commencez les probiotiques 2 semaines avant le début de la prise des antifongiques et continuez avec les probiotiques pendant le traitement antifongique durant 6 semaines supplémentaires. Veillez à prendre les probiotiques le soir, dans les 2 ou 3 heures qui suivent la prise d'antifongiques.



#### ProBioMax pour Enfants ou ProBoulardiiPlus (période de 8 semaines)

- » ProBioMax pour Enfants (< 6 ans) - 2 cuillères pleines (environ 0,3 g) par jour pendant 8 semaines (commencer 2 semaines avant les antifongiques).
- » ProBoulardii Plus (à partir de 6 ans) - 1 gélule par jour pendant 8 semaines (commencer 2 semaines avant les antifongiques)

#### Pampleousse (Extrait de pepin) (période de 6 semaines)

- » 2 à 5 ans, 1 goutte 3x par jour. Augmenter la posologie jusqu'à un maximum de 2 gouttes 3x par jour.
- » 5 à 7 ans : 3 gouttes 3x par jour. Augmenter la posologie jusqu'à un maximum de 6 gouttes 3x par jour.
- » 7-14 ans : 4 gouttes 3x par jour. Augmenter la posologie jusqu'à un maximum de 8 gouttes 3x par jour.

**Références :** 1. Timothy C, et al. Gastrointestinal Candidiasis: Fact or Fiction?. *Alternative Medicine Review*. 1997; 2(5) // 2. Redondo L. La equinacea púrpura. Available at: [www.fitoterapia.net](http://www.fitoterapia.net) // 3. James B. Applications of the Phytomedicine Echinacea purpurea. *Journal of Biomedicine and Biotechnology*. 2012 // 4. Jorge R. Lapacho. *Revista de fitoterapia (Phytotherapy journal)*. 2000; 1 (2): 107-117. Available at: [www.fitoterapia.net](http://www.fitoterapia.net) // 5. Pizzomo J, et al. Manual de medicina natural (Manual of natural medicine). 2009; 2: 116-121. // 6. David R. *Medicina integrativa (Integrative medicine)*. 2009; 2: 261-266. // 7. Waidulla N, et al. Antimicrobial Activity of Grapefruit Seeds Extracts (In vitro Study). 2011; 11(2): 341-345. // 8. Pinello K, et al. Effects of *Plaffia paniculata* (Brazilian ginseng) extract on macrophage activity. 2006; 1287 - 1292. // 9. Boyne, R, et al. The response of selenium deficient mice to *Candida albicans* infection. 1986; 116: 816-822.

ISO 17025



Juillet 2022



info@newrootsherbal.eu



www.newrootsherbal.eu